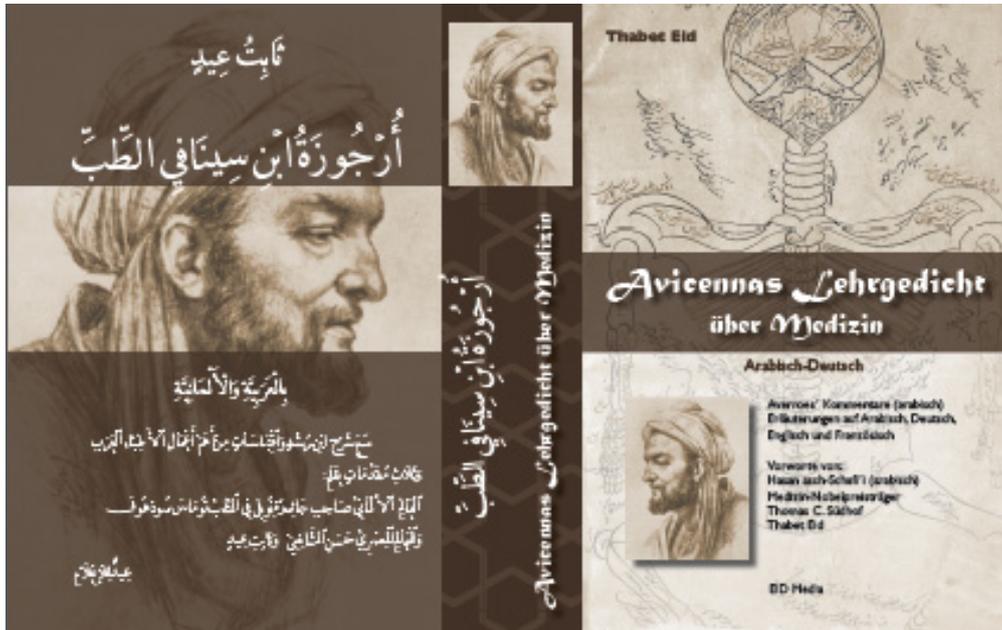


## Lehrangebot

### Erhaltung der Gesundheit



“Erhaltung der Gesundheit von Hippokrates bis Avicenna“:

Die “Erhaltung der Gesundheit“ hat die Menschen seit eh und je ständig beschäftigt.

Vor mehr als 2000 Jahren legte Hippokrates (460 v. Chr.-370 v. Chr.) den Grundstein dafür, indem er sagte: “Sport, Essen, Schlafen, Geschlechtsverkehr“, in dieser Reihenfolge.

Galen (130 n. Chr.-210 n. Chr.) versuchte dieses Wissen zu erweitern und vertiefen.

Avicenna (980-1037) behandelte dieses Thema in seinem “Qanun“ ausführlich, ehe er die medizinischen Wissenschaften seiner Zeit in einem “Lehrgedicht“ zusammenfasste.

Meines Wissens ist Avicenna der einzige Mediziner in der Wissenschaftsgeschichte, der die Medizin in 1300 Versen zusammenzufassen versuchte.

In diesem Lehrgedicht behandelt Avicenna das Thema der Erhaltung der Gesundheit zwar knapp. Thabet Eid hat jedoch zur Erläuterung dieses Lehrgedichtes zahlreiche alt-griechisch-arabische Texte vorgelegt.

Was haben die alten Griechen und Araber gesagt über: Sport, Massage, Essen, Schlafen, Sexualität, Weingenuss, Luft, Musik, Psychologie, Freude etc.?

Grundlage hier ist “Avicennas Lehrgedicht über Medizin“ (Arabisch-Deutsch) sowie zahlreiche alte Texte auf Arabisch, Englisch, Deutsch und Französisch.

- **Zertifikat:** Nach Abschluss von 15 Studieneinheiten.
- **Ort:** Vorübergehend an der ETHZ oder nach Vereinbarung.
- **Zeit:** Fr. 14-16 Uhr oder nach Vereinbarung
- **Kosten:** 5mal 2 Stunden (90 Minuten), Fr. 480.- für Gruppen ab 3 Personen oder nach Vereinbarung.
- **Kontakt:** E-Mail: [media\\_eid@bluewin.ch](mailto:media_eid@bluewin.ch) - Tel. 076 375 51 65 - oder direkt buchen: <http://www.eidmedia.ch/index.php/ausbildung/gesundheitserhaltung>